

Aktiviteter og teambuilding

BEAT THE BOX

Mobile Escape Rooms – samarbejde under pres

Beat the Box er et intenst escape game, hvor deltagerne skal løse en række sammenhængende gåder under tidspres. Opgaverne kan ikke løses alene – succes kræver, at teams deler viden og samarbejder på tværs.

Deltagerne oplever hurtigt, hvordan struktur, klar kommunikation og fælles fokus skaber fremdrift. Aktiviteten fungerer som en stærk metafor for projektarbejde og samarbejde i hverdagen. Kan også leveres i en mere konkurrencepræget version: Outbreak.

Varighed: 1.5 - 2 timer

Antal personer: 10 - 250 personer

Lokation: Indendørs eller udendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



ICEBREAKER GAME

Hurtig, fleksibel og samlende teambuilding – ude og inde

Icebreaker er en energifyldt aktivitet, der hurtigt skaber kontakt, tryghed og fælles retning i gruppen. Den fungerer perfekt som start på konferencen, som pauseaktivitet eller som energiboost mellem oplæg.

Aktiviteten kan afholdes både indendørs i conferencefaciliteterne, udendørs eller på kajen foran IDA Conference. Teamsene vælger en strategi, løser opgaver og konkurrerer om point med fokus på kommunikation og fælles beslutninger.

Varighed: 1 - 2 timer

Antal personer: 10 - 250 personer

Lokation: Indendørs eller udendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



GPS CHALLENGE

Oplev byen. Løs missionerne. Vind sammen & grin sammen.

GPS Challenge er teambuilding i bevægelse – midt i smukke København. Med iPad'en som jeres digitale kompas guides I gennem kreative missioner, hvor I skal tænke strategisk, handle hurtigt og samarbejde skarpt.

Skærmen er fyldt med video missioner, fotoopgaver og overraskende challenges, der kræver fantasi og fælles beslutninger. Måske skal I genskabe en ikonisk scene, løse en taktisk udfordring ved Kalvebod Brygge eller kaste jer ud i en kreativ opgave med byen som kulisse.

Holdene planlægger selv ruten, prioriterer opgaver og jagter point. Satser I sikkert – eller går I all in?

Varighed: 1 - 2 timer

Antal personer: 10 - 250 personer

Lokation: Indendørs eller udendørs omkring IDA Conference

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



FORRÆDER

Strategisk samarbejde – når tillid bliver sat på prøve

Forræder er en intens og engagerende teamaktivitet inspireret af det populære tv-koncept, hvor deltagerne løser opgaver, indsamler spor og træffer afgørende fælles beslutninger – mens én eller flere forrædere arbejder i det skjulte og forsøger at sabotere gruppens succes.

For at lykkes skal teamet kommunikere klart, analysere adfærd og bevare overblikket under pres. Hvem bidrager reelt til fællesskabet – og hvem forsøger at lede gruppen på afveje? Aktiviteten skaber stærke refleksioner om tillid, transparens og beslutningsprocesser i hverdagen.

Undervejs oplever deltagerne, hvordan tydelige roller, aktiv lytning og fælles strategi er afgørende, når usikkerheden stiger. En underholdende og tankevækkende oplevelse med både grin og gåsehud.

Udbytte: tillid, kommunikation, strategi, beslutningstagning, høj involvering.

Varighed: 1.5 - 2.5 time

Antal personer: 10 - 200 personer

Lokation: Opstart indendørs - aktiviteter udendørs - Finale indendørs

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



MAN AGAINST MACHINE

Få jeres teamwork og kommunikation op på næste level

Træd ind i en intens og energifyldt teambuildingoplevelse, hvor I dystet mod en AI i tempofyldte minispil med futuristisk kant. Teknologien sætter scenen – men det er jeres samarbejde, der afgør, om I vinder.

Hvert niveau kræver skarp kommunikation, hurtig koordinering og evnen til at tilpasse strategien under pres. Opgaverne bygger oven på hinanden, og fremdrift kræver, at alle bidrager aktivt. Én stærk spiller er ikke nok – kun et sammentømret team kan slå maskinen.

Aktiviteten afsluttes med samlet score og præcis feedback på jeres samarbejds mønstre: Hvordan træffer I beslutninger? Hvem tager initiativ? Og hvordan udnytter I hinandens styrker bedst?

En moderne og konkurrencepræget oplevelse, der kombinerer teknologi, tempo og konkret læring.

Udbytte: samarbejde, agilitet, strategisk fokus, team-synergi.

Varighed: 1,5 - 2 timer

Antal personer: 10 - 200 personer

Lokation: Indendørs ved borde

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



HIT FACTORY

Bliv rockstjerner for en dag – skab et hit med AI og teamwork

Hit Factory er en tempofyldt og kreativ teambuildingoplevelse, hvor I på bare 2–3 timer går fra idé til færdig musikvideo. I skriver jeres egne lyrics, skaber et unikt soundtrack med AI og producerer en musikvideo – klar til premiere foran kollegerne.

Vi starter med et energiboost og et hurtigt dyk ned i musikkens udvikling. Herefter går I i gang. Via QR-koder guides I trin for trin gennem processen: tekst, koncept, musikproduktion og videoredigering. Alt foregår digitalt og intuitivt – direkte fra jeres smartphones.

Rollerne fordeles, idéerne flyver, og kreativiteten får frit spil. Til sidst optager og redigerer I musikvideoen – og så er der premiere, point og applaus.

En energifyldt oplevelse, hvor samarbejde, innovation og modet til at tænke nyt smelter sammen i én fælles produktion.

Udbytte: kreativt samarbejde, innovation, kommunikation, projektledelse, høj energi.

Varighed: 1,5 - 2 timer

Antal personer: 10 - 200 personer

Lokation: Indendørs eller udendørs med plads til bevægelse.

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.

CHAINREACTION

Når én handling starter en kædereaktion

Chainreaction er en kreativ og dynamisk teambuildingaktivitet, hvor I i mindre teams bygger hver jeres del af én samlet kædereaktion. Hver gruppe designer en unik "maskine" – men først når alle elementer spiller sammen, lykkes den store finale.

Opgaven kræver planlægning, tydelig kommunikation og mod til at teste idéer. Små beslutninger får store konsekvenser, og undervejs mærker I tydeligt, hvordan jeres del påvirker helheden. Det handler ikke kun om at bygge noget, der virker – men om at få det til at virke sammen.

Finalen er både spændende og forløsende: Ét flow. Ét fælles resultat.

En energifyldt oplevelse, hvor samarbejde, kreativitet og fælles ansvar bliver helt konkret.

Udbytte: tværgående samarbejde, fælles planlægning
kreativ problemløsning, stærk teamfølelse.

Varighed: 2 - 3 timer

Antal personer: 10 - 250 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: AWA Teambuilding

Pris på forespørgsel.



GPS-DYST PÅ KANALERNE:

Vil I kombinere frisk luft, konkurrence og stærkt samarbejde?

Med GPS-dyst på kanalerne sendes deltagerne ud på en aktiv teambuilding, hvor strategi, samarbejde og tempo afgør sejren. I mindre teams navigerer de mellem poster, løser opgaver og samler point ved at tænke taktisk og udnytte hinandens styrker.

En energifyldt oplevelse i smukke omgivelser, der styrker samarbejde, kommunikation og problemløsning – og hvor alle kan deltage uanset niveau.

Velegnet til både små og store grupper, firmaevents og konferencer.

Varighed: ca. 1½ time

Antal personer: 18 - 350 personer (6-8 personer pr. båd)

Lokation: Islands Brygge 10, 2300 København

Sprog: Dansk og engelsk

Samarbejdspartner: Complete Event

Pris på forespørgsel.



GÅDESPIL - DET HVIDE SNIT

Mobilt escape room med Complete Event

Kan I sammen løse gåderne? Det Hvide Snit er en prøvelse og en holdkamp, hvor I dyster i et kryptisk og udfordrende gådespil, der kræver samarbejde, kommunikation og kreativitet.

Hele historien er 100 % autentisk. I kommer helt tæt på de undersøgelser, som patienter tilbage i 1930'erne skulle gennemgå, før den gale læge Egas vurderede, om patienter var egnet eller uegnet, til at blive opereret i hjernen.

Et godt tip: Hold aktiviteten hemmelig for dine kollegaer

Varighed: 1,5-2 timer

Antal personer: 4-6 personer pr. hold.

Lokation: Indendørs på IDA Conference

Sprog: Dansk og engelsk

Samarbejdspartner: Complete Event

Pris på forespørgsel.



LAV JERES EGEN REKLAMEFILM - TEAMBUILDING MED KREATIV ENERGI

Vil I have en aktivitet, der samler teamet og skaber grin, samarbejde og nye perspektiver?

Med Lav en reklamefilm udfordres deltagerne på kreativitet og kommunikation, når de i mindre teams producerer deres egen film. Opgaven kan tage udgangspunkt i jeres hverdag eller et tema, vi medbringer – fx at genskabe en ikonisk filmscene.

Grupperne udvikler idé, manuskript, roller og optagelser, og vi anbefaler at afslutte med fælles visning, hvor filmene ofte giver både humor og overraskelser.

Aktiviteten styrker samarbejdet, involverer alle og kræver ingen erfaring. Den kan gennemføres både inde og ude og tilpasses jeres budskab.

En energifyldt teambuilding, der skaber fælles minder længe efter.

Varighed: 2 timer

Antal personer: 10 - 200 personer (5-10 personer pr. hold)

Lokation: Indendørs eller udendørs hos IDA Conference

Sprog: Dansk og engelsk

Samarbejdspartner: Complete Event

Pris på forespørgsel.



FJERNSTYRET RACERBIL - INDENDØRS

Vil I have en aktivitet med høj energi, konkurrence og masser af grin?

Med fjernstyret racerløb – indendørs – dyster deltagerne i en actionfyldt teambuilding, hvor samarbejde, koncentration og hurtige beslutninger er afgørende. I teams konkurrerer de på en professionel racerbane, hvor strategi, rollefordeling og overblik gør forskellen, når tempoet stiger.

En intens og stemningsskabende aktivitet, der styrker samarbejde, fokus og kommunikation – og hvor alle kan være med.

Velegnet til både små og store grupper samt firmaevents og konferencer året rundt.

Varighed: ca. 1½ time

Antal personer: 8 - 90 personer (3 personer pr. hold)

Lokation: Hos IDA Conference

Sprog: Dansk og engelsk

Samarbejdspartner: Complete Event

Pris på forespørgsel.



PROFILE PLAYGROUND

Forskelligheder er en af de største styrker i ethvert team – når vi altså forstår dem.

Når vi ikke gør, bliver de ofte til misforståelser og frustrationer. Med Profile Playground aktiverer vi jeres forskelligheder på en sjov og energiskabende måde.

I får nye perspektiver på samarbejde, når teori om personligheder flytter ud af powerpoint-slides og ind i engagerende, lærerig og sjov teambuilding!

Perfekt for jer som:

- Vil kombinere sjov og energifyldt teambuilding med konkret læring, I kan anvende i hverdagen
- Vil øge trivsel og effektivitet i jeres teamwork
- Vil have det maksimale udbytte af jeres teamdag

Varighed: 2- 3 timer

Antal personer: 8 - 500 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: CoastZone

Pris på forespørgsel.



EXPLORE TRUST

Med Explore Trust bliver I klogere på jeres samarbejde, når vi aktivt udforsker betydningen af klar kommunikation, feedback og tillid.

Gennem en kombination af inspirerende oplæg og engagerende teambuilding-aktiviteter skaber vi nye perspektiver og en fælles forståelse – som gør det både sjovt og meningsfuldt at være en del af netop jeres team.

Perfekt for jer som...

- Vil styrke relationer, arbejdsglæde og teamkultur
- Ønsker at træne kommunikation og samspil på en engagerende måde
- Leder efter sjov og energifyldt teambuilding - med mærkbar værdi
- Vil have maksimalt udbytte af jeres teamdag

Varighed: 2- 3 timer

Antal personer: 8 - 200 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: CoastZone

Pris på forespørgsel.



INSIGHTS DISCOVERY BASIC

Dyk ned i jeres personlighedsprofiler med Insights® Discovery og opdag det fælles potentiale.

I denne workshop arbejder I med personlige præferencer og lærer, hvordan I spiller hinanden gode i teamet. Basic-pakken er til jer, der vil introduceres for adfærdsprofiler og få et solidt afsæt til selv at arbejde videre med jeres forskelligheder.

Perfekt for jer som:

- Alle modtager deres unikke Insights® Discovery Personprofil fordelt på fire farvekategorier.
- En halv dags aktiv læring med en certificeret konsulent, der guider jer gennem processen.
- Praktiske øvelser, som sikrer, at I kan anvende læringen i jeres daglige arbejde.
- Insights® byggeklodser til skrivebordet, der fungerer som en påmindelse om jeres profiler.

Varighed: Halv dag

Antal personer: 8 - 20 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: CoastZone

Pris på forespørgsel.



TILLIDSWORKSHOP

Vil I være bedre til at arbejde sammen som team? Med en aktiv tillidsworkshop kobles refleksion, dialog og hands-on-øvelser direkte til jeres hverdag. Her arbejder I ikke kun med indsigter – I omsætter dem til handling, så I kan udvikle jer sammen og skabe et stærkere fælles fundament.

Perfekt for jer som:

- Vil skabe en stærk teamkultur, hvor tillid, trivsel og engagement går hånd i hånd
- Vil styrke relationer og skabe et fælles sprog for samarbejde og udvikling
- Står over for nye mål eller forandringer og vil sikre, at alle trækker i samme retning
- Oplagt for lederteams, der ønsker konkrete redskaber til at skabe effektiv teamwork i hverdagen

Varighed: 3 - 4 timer

Antal personer: 8 - 25 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: CoastZone

Pris på forespørgsel.



IN THE ZONE

Velkommen til en fiktiv virksomhed, hvor I skal navigere gennem et helt regnskabsår – fyldt med strategiske beslutninger og uventede udfordringer. In the Zone er et spil, der spejler udfordringerne fra hverdagen og sætter jeres kommunikation, beslutningsevne og vidensdeling på prøve.

Perfekt for jer som:

- Har brug for at bryde silo-tænkning og skabe fælles forståelse
- Ønsker at styrke samarbejdet mellem afdelinger
- Vil arbejde med forandringsparathed og beslutningstagning
- Leder efter en teambuilding-aktivitet med både dybde og energi

Varighed: 3 timer

Antal personer: 8 - 500 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: Coast Zone

Pris på forespørgsel.



EVERYTHING DISC BASIC

Vil I blive klogere på jeres personlige adfærdsmønstre - og finde ud af, hvordan I supplerer hinanden i teamet? Med pakken Everything DiSC® Basic får I et solidt fundament til at igangsætte et spændende arbejde med jeres adfældsprofiler.

Perfekt for jer som:

- En halv dags aktiv læring med en certificeret konsulent, der guider jer gennem processen.
- Alle deltagere får lagt en profil, der arbejdes med på workshoppen.
- Praktiske øvelser, som sikrer, at I kan anvende læringen i jeres daglige arbejde.
- DiSC®-klistermærker til PC'en eller skrivebordet som en påmindelse om jeres individuelle profiler.

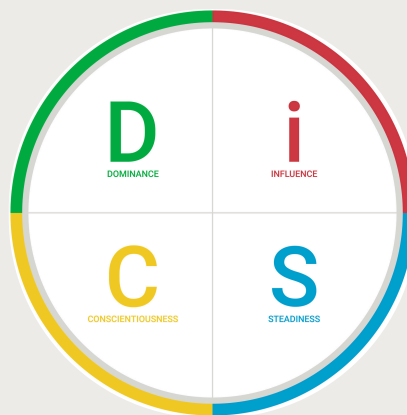
Varighed: Halv dag

Antal personer: 8 - 20 personer

Lokation: Indendørs hos IDA Conference

Samarbejdspartner: CoastZone

Pris på forespørgsel.



SOCIAL SAILING MED HEY CAPTAIN

Oplev København fra vandet med en personlig kaptajn, der sejler jer rundt i afslappet tempo. Turen byder på socialt samvær, dialog og sammenhold.

Perfekt til en afslutning på mødedagen eller en frokostpause med frisk luft – køkkenet kan endda pakke en lækker frokostkurv til jer.

Varighed: 1 - 3 timer

Antal personer: Én båd har plads til 12 personer. Det er muligt at booke flere både.

Lokation: IDA Conference – bådene ligger på vores kaj

Sprog: Dansk og engelsk

Samarbejdspartner: Hey Captain

Pris på forespørgsel.



For booking af teambuilding kontakt IDA Conference på tlf. +45 33 18 46 64 eller booking@ida.dk

